



**¿Está esperando un bebé o tiene un nuevo bebé en casa?
¡Podemos ayudar!**



Ser padres es un trabajo muy importante. Sabemos que todos los padres quieren lo mejor para sus hijos y que la crianza no siempre es fácil. ¡Maine Families está aquí para ayudar a hacer su trabajo de padres un poco más fácil!

Nuestros visitantes familiares pueden:

- ayudarla a planificar o navegar por su embarazo
- ser alguien con quién hablar sobre su hijo y cómo va creciendo y aprendiendo, para así estar lista para lo que viene después
- compartir consejos sobre cómo apoyar la salud física y emocional de su hijo y su familia
- escuchar sus preguntas e inquietudes y ayudarla a conectarse con los recursos comunitarios

Mejor aún, ¡cada visita es gratuita y está disponible en su hogar o donde mejor le convenga!

[MaineFamilies.org](https://www.MaineFamilies.org)

facebook.com/mainefamilies.org



¡Llámenos hoy para obtener más información o encontrar un programa de Maine Families cerca de usted!

Aroostook Council for Healthy Families

532-7405

Área de servicio: Condado de Aroostook, localidad de Patten en el condado de Penobscot y la localidad de Danforth en el condado de Washington

Community Concepts, Inc.

595-8124

Área de servicio: Condado de Androscoggin, condado de Oxford y las localidades de Baldwin, Bridgton, Casco, Gray, Harrison, Naples, New Gloucester, North Yarmouth, Pownal, Raymond, Sebago y Standish en el condado de Cumberland

Down East Community Hospital

255-0438

Área de servicio: Condado de Washington

Franklin County Children's Task Force

778-6960

Área de servicio: Condado de Franklin

Kennebec Valley Community Action Program

859-1577

Área de servicio: Condados de Kennebec y Somerset

Maine Family Planning

667-5304, ext. 225

Área de servicio: Condado de Hancock

MaineHealth - Southern Region

432-2719

Área de servicio: Condado de York y localidades de Gorham, Scarborough y Windham en el condado de Cumberland

Parent Program of Mid-Coast Maine, Inc.

832-0343

Área de servicio: Condados de Knox, Lincoln y Sagadahoc, así como las localidades de Brunswick, Cumberland, Falmouth, Freeport, Harpswell y Yarmouth en el condado de Cumberland

Penquis

973-3674

Área de servicio: Condados de Penobscot y Piscataquis

The Opportunity Alliance

553-5801

Área de servicio: Localidades de Cape Elizabeth, Portland, South Portland y Westbrook del Condado de Cumberland y sus islas

University of Maine Cooperative Extension

342-5971

Área de servicio: Condado de Waldo

Este programa cuenta con el apoyo de la Administración de Recursos y Servicios Sanitarios (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos (HHS) como parte de una adjudicación financiada con fuentes no gubernamentales. El contenido de la publicación pertenece al autor o autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales, ni un respaldo, de HRSA, HHS o del gobierno de los Estados Unidos. Para más información, visite [HRSA.gov](https://www.hrsa.gov) Este programa también se financia con fondos federales del Título IV-E y con fondos estatales del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Maine.

Maine Families no discrimina a ninguna persona por motivos de identidad de género (incluido el embarazo o condición médica relacionada), edad, raza, color, ascendencia, discapacidad física o mental, orientación sexual, religión, creencias políticas, origen nacional, estado civil, información genética o condición de veterano cubierto.